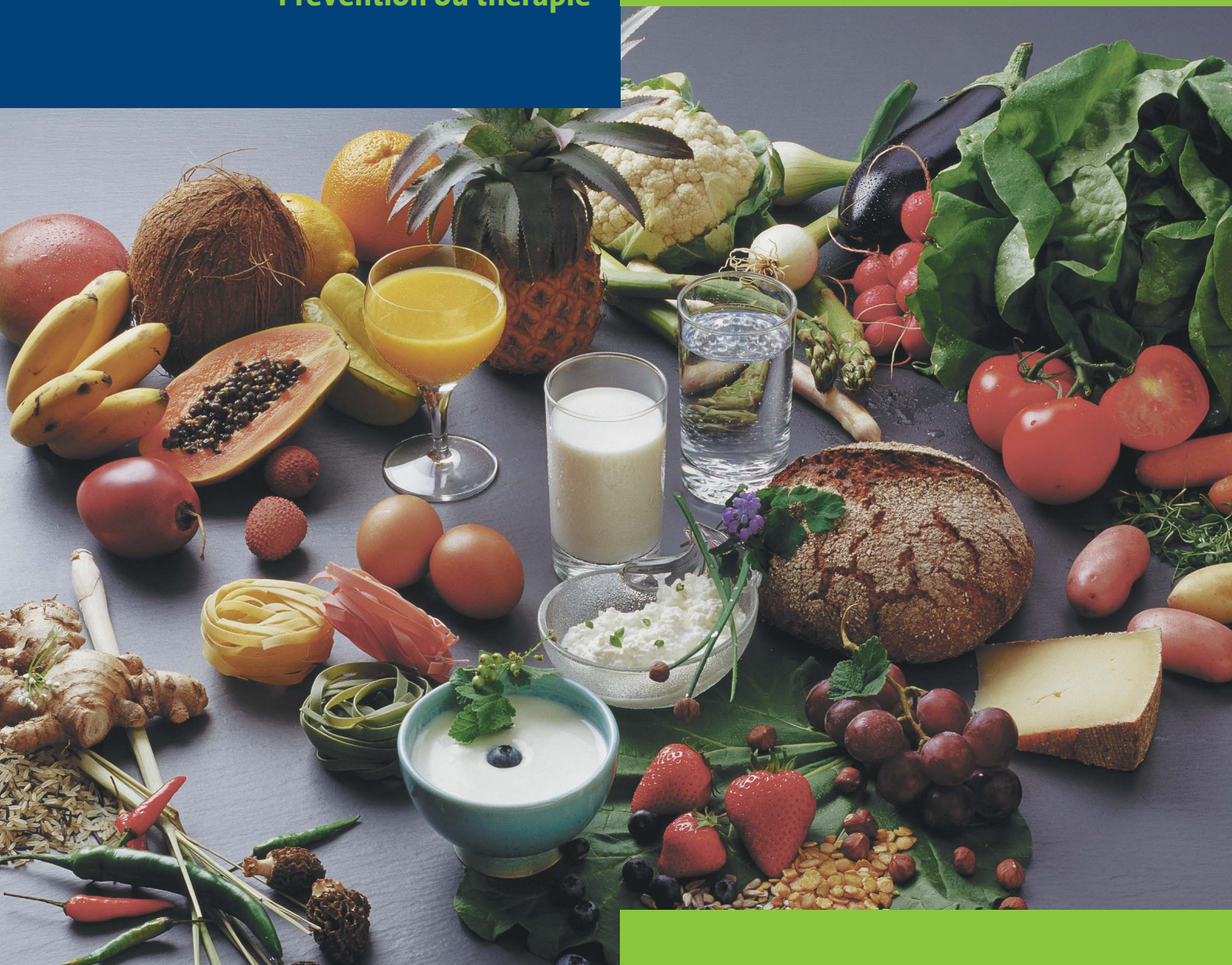




SVDE ASDD

Vers une alimentation équilibrée et un bien-être

Consultation diététique
Prévention ou thérapie



L'alimentation comme spécialité

**En complément à votre prise en charge,
le diététicien diplômé a un rôle important dans**

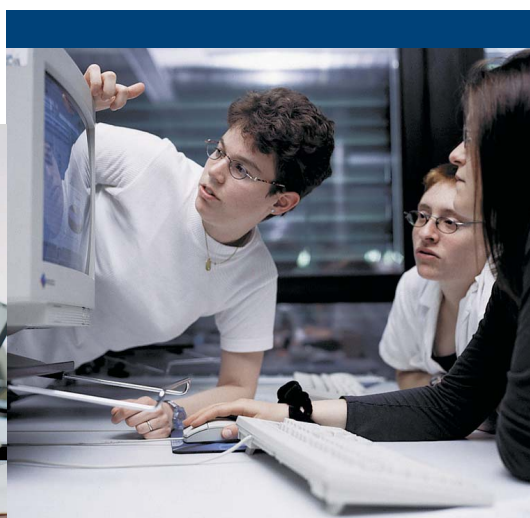
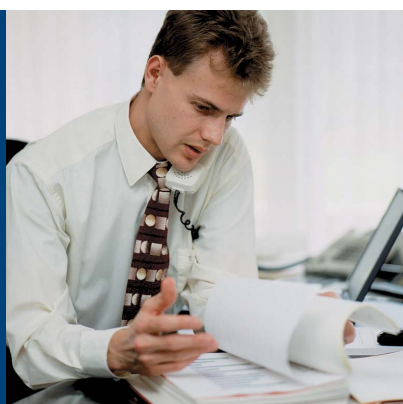
**l'accompagnement du changement des
habitudes et du comportement alimentaire de
vos patients.**

**Il informe sur les façons de s'alimenter
sainement et avec plaisir en adaptant les
conseils à chaque patient selon ses besoins,
sa pathologie et son mode de vie.**

Afin d'améliorer leur état de santé, vos patients doivent souvent modifier à long terme leurs habitudes alimentaires ou adapter leur alimentation à une situation particulière de leur vie. En tant que spécialiste de la nutrition, le diététicien diplômé fait le lien entre la prescription du médecin et les possibilités du patient. Celles-ci sont souvent liées au contexte social, culturel, psychologique, physique et économique de la personne.

Les consultations diététiques faites sur prescription du médecin sont remboursées par l'assurance maladie de base lorsqu'elles sont effectuées par un diététicien diplômé ayant un numéro de concordat. Les indications suivantes sont reconnues:

- > Troubles du métabolisme
- > Obésité avec un BMI > 30 ainsi que les affections qui découlent de la surcharge pondérale ou qui y sont associées
- > Maladies cardio-vasculaires
- > Maladies du système digestif
- > Maladies des reins
- > Dénutrition et malnutrition
- > Allergies alimentaires ou réactions allergiques dues à l'alimentation



Nos domaines d'activités

Nutrition clinique

Lors d'un problème nutritionnel associé à une pathologie ou lors d'une situation à risque, le diététicien diplômé effectue une évaluation de l'état nutritionnel qui comporte un bilan nutritionnel et une anamnèse alimentaire. Suite à cette évaluation et en tenant compte des besoins, des goûts et des possibilités du patient, il met en place un traitement nutritionnel, qui fait l'objet d'un suivi interdisciplinaire pour l'adapter à l'évolution du patient. Le diététicien diplômé joue aussi un rôle important dans le domaine de la nutrition artificielle.

Consultations et cours ambulatoires sur prescription diététique

Lorsqu'un patient présente une pathologie, il peut être adressé à un diététicien diplômé pour un suivi nutritionnel. Pendant la consultation, les besoins et problèmes du patient sont évalués en détails. Des objectifs réalistes sont définis ensemble, les conseils nécessaires lui sont transmis et un soutien sous forme de suivi est proposé.

Les informations peuvent être données sous forme de cours en groupe, par exemple lors de maladie chronique. Ceci offre ainsi la possibilité d'échanges d'expériences entre les participants.

Prévention et santé publique

Le diététicien diplômé peut proposer une prise en charge individuelle ou en groupe selon des demandes spécifiques telles que:

- > Intérêt pour une alimentation équilibrée
- > Optimisation des performances sportives
- > Adaptation de l'alimentation aux besoins spécifiques de l'enfant, de la femme enceinte, allaitante, ménopausée et de la personne âgée

Il informe aussi sur des sujets d'actualité ou à polémique au travers d'articles, de conférences ou de campagnes nutritionnelles afin d'orienter le consommateur dans ses choix.

Recherche scientifique

Le diététicien diplômé collabore à des projets de recherches et à des études scientifiques. Il a des compétences importantes en matière d'enquêtes alimentaires, de méthodologie de recherche et d'information nutritionnelle.

Nos clients et lieux d'activités

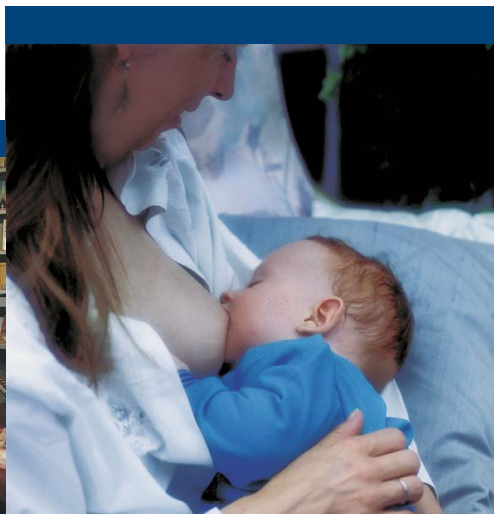
Les clients individuels

Patients adressés par leur médecin, parents de nouveau-nés, d'enfants ou d'adolescents, enfants, adolescents, femmes enceintes, allaitantes ou ménopausées, personnes âgées, sportifs professionnels ou amateurs ou toute personne intéressée par l'alimentation.

Les entreprises et les institutions

Entreprises privées ou institutions telles que les restaurants de collectivités, les écoles, les homes pour personnes âgées, les foyers pour handicapés, les jardins d'enfants, les associations sportives, les centres de soins et fitness.

Les adresses des diététiciens diplômés indépendants se trouvent sur le site internet de l'Association Suisse des Diététiciens diplômés à l'adresse suivante: www.asdd.ch





**Le diététicien diplômé a suivi une formation
à temps complet de trois ou quatre ans.**

La qualification comme signe de qualité

La physiologie, l'alimentation normale, la diétothérapie et la physiopathologie médicale et chirurgicale, la pharmacologie, la microbiologie et la chimie alimentaire sont à la base de la formation théorique avec en complément des cours de psychologie, méthodologie et pédagogie. Ces aspects théoriques sont mis en pratique lors de stages. Le diététicien diplômé dispose donc de connaissances médicales, de larges expériences pratiques et de méthodes pédagogiques variées. La dénomination «diététicien diplômé» est protégée et ne doit être utilisée que par des personnes ayant obtenu leur diplôme à la fin d'une formation reconnue. Le diplôme est reconnu au niveau suisse.

L'Association Suisse des Diététiciens diplômés ASDD SVDE

L'association professionnelle représente les diététiciens diplômés en Suisse. Elle définit les critères de reconnaissance de qualité de l'exercice de la profession. L'ASDD SVDE prend position pour toutes les questions de politique professionnelle et négocie avec les partenaires du système suisse de santé. Elle entretient des contacts nationaux et internationaux avec d'autres associations professionnelles de santé.



SVDE ASDD

Le texte de cette brochure est
rédigé au masculin.
Il est évident que cela concerne
aussi bien les femmes que
les hommes.

Contact

Secrétariat
ASDD SVDE
Bahnhofstrasse 7b
CH-6210 Sursee

Tel +41 (0)41 926 07 97
Fax +41 (0)41 926 07 99
www.asdd.ch
service@svde-asdd.ch