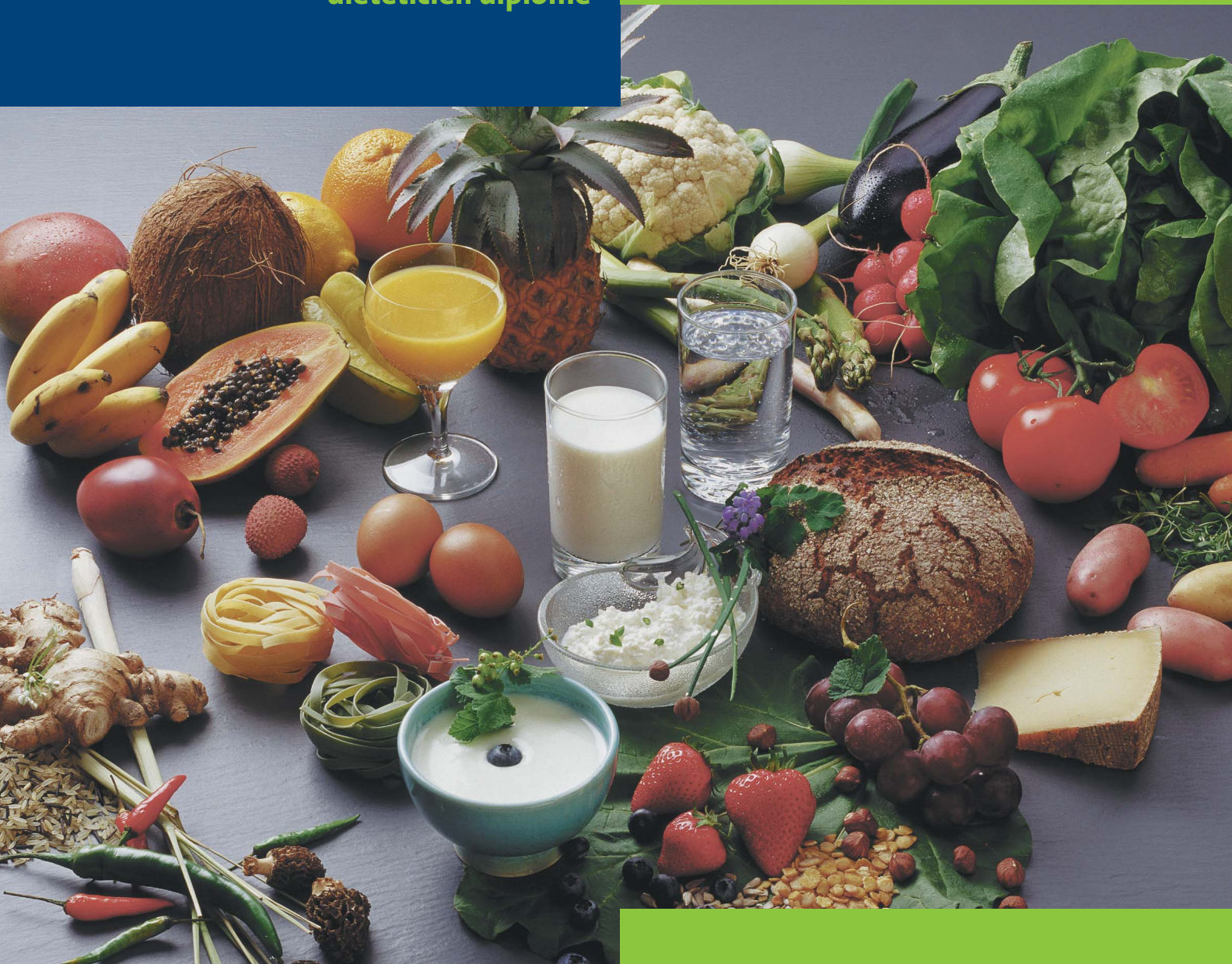




SVDE ASDD

Avec nous, vous mangez équilibré et avec plaisir

Portrait professionnel du
diététicien diplômé



L'alimentation comme spécialité

**Le diététicien diplômé dispose de
connaissances médicales,
de larges expériences pratiques et de
méthodes pédagogiques variées.**

Le diététicien diplômé a suivi une formation à temps complet de trois ou quatre ans. L'alimentation équilibrée ou adaptée à des maladies spécifiques, la physiologie de la nutrition et la physiopathologie, la chimie alimentaire et la pharmacologie sont à la base de la formation théorique avec en complément des cours de psychologie, méthodologie et pédagogie. Ces aspects théoriques sont mis en pratique lors de stages. Toutes ces connaissances permettent au diététicien diplômé d'accompagner le patient/client lors de ses changements d'habitudes et de comportement alimentaire. Il informe sur les façons de s'alimenter sainement et avec plaisir en adaptant les conseils à chacun selon ses besoins, sa pathologie et son mode de vie.

La dénomination «diététicien diplômé» est protégée et ne doit être utilisée que par des personnes ayant obtenu leur diplôme à la fin d'une formation reconnue. Le diplôme est reconnu au niveau suisse. Afin de maintenir un niveau de connaissances scientifiques adéquates, le diététicien diplômé est tenu de suivre des formations continues dans les différents domaines en relation avec sa profession et d'étudier la littérature professionnelle actuelle. Il accorde une importance particulière à la collaboration avec d'autres groupes professionnels comme par exemple les médecins, le personnel soignant et les psychologues. Si le diététicien diplômé désire se mettre à son compte, une expérience professionnelle d'au minimum deux ans après ses études est exigée pour obtenir une autorisation de pratiquer.



Nos domaines d'activités

Prévention et santé publique

Le diététicien diplômé peut proposer une prise en charge individuelle ou en groupe selon des demandes spécifiques telles que:

- > Intérêt à une alimentation équilibrée afin de prévenir l'apparition de certaines maladies
- > Optimisation des performances sportives
- > Adaptation de l'alimentation aux besoins spécifiques de l'enfant, de la femme enceinte, allaitante, ménopausée et de la personne âgée

Il informe aussi sur des sujets d'actualité ou à polémique au travers d'articles, de conférences ou de campagnes nutritionnelles afin d'orienter le consommateur dans ses choix.

Consultations et cours ambulatoires

Lors d'une maladie, comme par exemple le diabète, l'obésité, les allergies alimentaires, la dénutrition, les maladies cardiaques, digestives ou des reins, le patient/client peut être adressé à un diététicien diplômé pour un suivi nutritionnel.

Des cours en groupe, par exemple lors de maladie chronique peuvent être proposés. Ceci offre ainsi la possibilité d'échanges d'expériences entre les participants.

Les consultations diététiques faites sur prescription du médecin sont remboursées par l'assurance maladie de base sous certaines conditions.

Thérapie nutritionnelle à l'hôpital

Lors d'un problème nutritionnel associé à une maladie ou lors d'une situation à risque, le diététicien diplômé effectue une évaluation de l'état nutritionnel du patient et met en place un traitement nutritionnel, qui fait l'objet d'un suivi interdisciplinaire pour l'adapter à l'évolution du patient.

Recherche scientifique

Le diététicien diplômé collabore à des projets de recherches et à des études scientifiques. Il a des compétences importantes en matière d'enquêtes alimentaires, de méthodologie de recherche et d'information nutritionnelle.

Nos lieux d'activités

Un diététicien diplômé à la possibilité de travailler dans:

- > un hôpital ou une clinique
- > un cabinet indépendant, au sein d'un centre de santé ou dans un cabinet de médecin
- > un centre de traitement et de réadaptation
- > un home pour personnes âgées
- > une caisse maladie
- > une institution d'utilité publique ou privée
- > une industrie
- > un centre de sport
- > la communication: presse, TV, radio

Nos clients

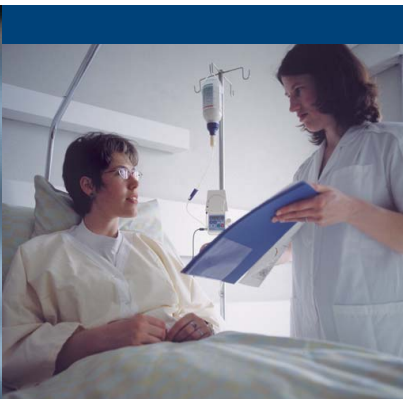
Les clients individuels

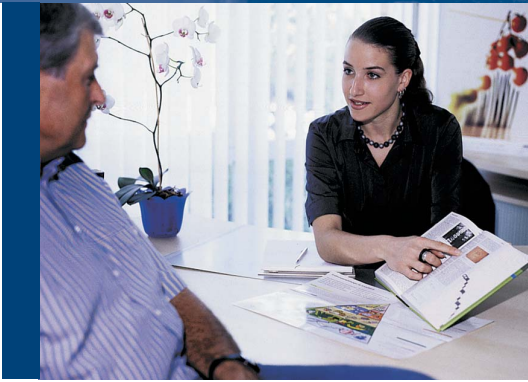
Patients adressés par leur médecin, parents de nouveau-nés, d'enfants ou d'adolescents, enfants, adolescents, femmes enceintes, allaitantes ou ménopausées, personnes âgées, sportifs professionnels ou amateurs ou toute personne intéressée par l'alimentation.

Les entreprises et les institutions

Entreprises privées ou institutions telles que les restaurants de collectivités, les écoles, les homes pour personnes âgées, les foyers pour handicapés, les jardins d'enfants, les associations sportives, les centres de soins et fitness.

Les adresses des diététiciens diplômés indépendants se trouvent sur le site internet de l'Association Suisse des Diététiciens diplômés à l'adresse suivante: www.asdd.ch





**La prise en charge nutritionnelle favorise
la modification à long terme du
comportement alimentaire face à une
situation de vie particulière**

Déroulement d'un suivi chez un diététicien diplômé

En premier lieu, un recueil des habitudes alimentaires actuelles et du style de vie est réalisé afin d'avoir une vue globale de la situation. Ensuite des objectifs réalistes à long terme sont cherchés et négociés avec le patient/client afin de modifier ses habitudes alimentaires. Un suivi régulier et adapté à chacun est proposé pour favoriser et soutenir la mise en pratique au quotidien des objectifs fixés. En cas de besoin, le diététicien diplômé collabore avec d'autres professionnels de la santé tels que des psychologues par exemple.

L'Association Suisse des Diététiciens diplômés ASDD SVDE

L'association professionnelle représente les diététiciens diplômés en Suisse. Elle définit les critères de reconnaissance de qualité de l'exercice de la profession. L'ASDD SVDE prend position pour toutes les questions de politique professionnelle et négocie avec les partenaires du système suisse de santé. Elle entretient des contacts nationaux et internationaux avec d'autres associations professionnelles de santé.



SVDE ASDD

Le texte de cette brochure est
rédigé au masculin.
Il est évident que cela concerne
aussi bien les femmes que
les hommes.

Contact

Secrétariat
ASDD SVDE
Bahnhofstrasse 7b
CH-6210 Sursee

Tel +41 (0)41 926 07 97
Fax +41 (0)41 926 07 99
www.asdd.ch
service@svde-asdd.ch