



SVDE ASDD

Schweizerischer Verband
der Ernährungsberater/innen

Association suisse
des diététicien-ne-s

Associazione Svizzera
delle-dei Dietiste-i



Diététicien-ne
ASDD



Impressum:

Editeur : © SVDE ASDD

Année : 2017

Auteurs / auteurs:

Adrian Rufener, Gabriela Fontana, Sandra Jent

Bienvenue !

En 2017, l'Association Suisse des diététicien-ne-s (ASDD) fête son 75^e anniversaire. En tant qu'association professionnelle indépendante, elle réunit dans toute la Suisse plus de 80 % des diététiciennes et diététiciens reconnus légalement. Elle se mobilise pour que ses membres effectuent un travail d'un haut niveau de qualité et selon des standards homogènes.

Le système de santé suisse est en pleine mutation : les soins intégrés, la cybersanté et la spécialisation croissante placent également les diététicien-ne-s face à de nouveaux défis. Afin de participer activement au façonnement de ces changements, l'ASDD s'engage dans le domaine de la politique de formation et professionnelle dans le but de rendre transparentes les compétences de la profession et de continuer à renforcer son image.

Dans la mesure où les diététicien-ne-s mettent en relation l'alimentation, la santé et la maladie en se fondant sur des bases scientifiques, ils/elles contribuent dans une mesure importante aux soins de santé de la population de la Suisse.

Cette brochure a pour but de mieux faire connaître les diététicien-ne-s, de présenter leurs domaines de travail, leur savoir-faire et leur façon de travailler ainsi que leur contribution aux soins de santé de la population suisse aujourd'hui et à l'avenir.

Je vous en souhaite une bonne lecture !

Gabriela Fontana
Présidente de l'ASDD





Milieu clinique

Anna-Barbara Sterchi

*BSc, diététicienne ASDD,
cheffe diététicienne à
l'Inselspital de Berne*



En tant que diététicienne en milieu hospitalier, je mets en place des thérapies nutritionnelles en cas de problèmes d'alimentation, par exemple en cas de malnutrition due à la maladie. Ainsi, je communique les informations nutritionnelles de manière ciblée et élabore avec les personnes concernées des solutions pour mettre en œuvre la thérapie nutritionnelle à domicile.

Professeur Zeno Stanga

*Médecin adjoint, Clinique universitaire pour la diabétologie, l'endocrinologie, la thérapie nutritionnelle et le métabolisme (UDEM)
Inselspital de Berne*



La collaboration multi-professionnelle avec la diététicienne ou le diététicien améliore la qualité des soins.

Nous voulons le meilleur pour nos patient-e-s, la santé est notre objectif commun.

Qui

sont les diététicien-ne-s ASDD ?

On trouve aujourd'hui beaucoup de diététicien-ne-s. Toutefois, seul le titre BSc en Nutrition et diététique (ou selon l'ancien droit : diététicien-ne dipl. ES) est reconnu légalement, habilite à exercer la profession et autorise à facturer les prestations fournies à la charge de la caisse-maladie par le biais de l'assurance de base. Pour pouvoir identifier les professionnel-le-s qui répondent à ces critères, le label « diététicien-ne ASDD » a été créé, qui peut être exclusivement porté par les membres de l'association professionnelle. Ce label certifie que le/la diététicien-ne ASDD :

-
- › Est titulaire **d'un diplôme d'une haute école spécialisée** « BSc en Nutrition et diététique » ou d'un diplôme de diététicien-ne de niveau « école supérieure » régi par l'ancien droit.
-
- › **Est reconnu-e par la loi** selon l'art. 50a, chiffre 1, lettre a OAMal.
-
- › Pratique son activité professionnelle en se fondant sur des **bases scientifiques** et conformément à l'éthique professionnelle.
-
- › Maintient le niveau de compétences nécessaire à l'exercice de la profession en suivant des **formations continues régulières**.
-
- › S'engage à respecter le **code de déontologie** de l'association ainsi que le **code d'éthique professionnelle**.
-

Où

travaillent les diététicien-ne-s ASDD ?

De par leur formation initiale solide et complète de plusieurs années, les diététicien-ne-s reconnu-e-s légalement travaillent dans de nombreux domaines.

Domaine clinique et thérapeutique

- > Suivi ambulatoire des client-e-s, à titre individuel ou collectif, dans le but d'améliorer les habitudes alimentaires et l'état de santé de chacun-e
 - > Suivi des personnes hospitalisées dans le but d'accélérer le processus de guérison de manière optimale et de maintenir ou d'améliorer l'état nutritionnel
-

Par exemple dans des hôpitaux, des cabinets, des établissements médico-sociaux, des centres de réadaptation et des organisations de soins à domicile

Santé publique

- > Implication dans des projets de promotion de la santé et de prévention pour influencer positivement le comportement alimentaire de certains groupes de population
 - > Optimisation des repas proposés dans la restauration collective
 - > Sensibilisation de l'entourage aux questions de promotion de la santé afin de privilégier des choix alimentaires sains
-

Par exemple auprès de la Confédération et des cantons, d'institutions telles que l'Association Suisse du Diabète, de la promotion de la santé en entreprise ou dans la restauration collective

Industrie alimentaire et pharmaceutique

- > Fonction consultative au niveau des innovations et du développement de produits par rapport aux aspects sanitaires et relatifs au droit alimentaire
 - > Réalisation d'évaluations de produits en conformité avec les directives
-



Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires

Liliane Bruggmann

*Responsable du secteur
Nutrition*



Grâce au soutien de diététicien-ne-s, des projets de la Confédération peuvent être élaborés et mis en œuvre dans le domaine de la promotion de la santé.

Esther Infanger

*Master en nutrition
Diététicienne ASDD*



Mon activité auprès de la Confédération me permet, grâce à mes connaissances relatives à l'alimentation et aux denrées alimentaires, d'agir positivement sur la santé de toute la population.

- > Gestion de projets dans le domaine de l'alimentation et de la santé
- > Conception et élaboration de matériel didactique

Par exemple au sein d'entreprises et de groupes ou sur la base de mandats

Recherche et enseignement

- > Production de données pertinentes pour justifier l'utilité d'une thérapie nutritionnelle donnée par rapport à un problème alimentaire existant
- > Transmission de connaissances actuelles sur un mode d'alimentation couvrant les besoins, favorable à la santé ou justifié sur le plan thérapeutique
- > Formation d'autres professions de la santé sur le thème de la nutrition

Par exemple dans des hautes écoles spécialisées et des projets de recherche

Comment

travaillent les diététicien-ne-s ASDD ?

Le travail des diététicien-ne-s ASDD a pour but d'influencer positivement l'alimentation d'un individu ou d'un groupe de population ainsi que de son entourage. Ils/elles fournissent leurs prestations en se préoccupant constamment de leur efficacité, de leur adéquation et de leur caractère économique.

Les diététicien-ne-s ASDD sont les spécialistes des questions liées à l'alimentation, à la santé et à la maladie, ainsi qu'à la modification des habitudes alimentaires individuelles. Dans le cadre de leur activité, ils/elles tiennent compte des axes d'éthique professionnelle suivants :

Approche individuelle – forte orientation en fonction des besoins du groupe-cible et donc selon une démarche adaptée à la personne/au groupe de personnes et à la situation

Approche analytique – diagnostic attentif pour identifier et nommer les problèmes alimentaires existants

Approche structurée – démarche axée sur les processus, ciblée et adéquate, qui soutient un processus de changement constructif et orienté vers les solutions

Approche efficace – vérification permanente de l'efficacité des mesures dispensées et adaptation correspondante des interventions planifiées

Approche fondée sur des données scientifiques – orientation selon des recommandations fondées sur des données probantes afin de garantir une pratique adaptée à la situation et dans les règles de l'art, en fonction du niveau de connaissances actuel

Approche critique – réflexion raisonnée et attentive sur ses propres actions dans le but de développer constamment sa pratique professionnelle

Approche interprofessionnelle – étroite collaboration avec les autres professionnel-le-s impliqué-e-s



Promotion de la santé

Esther Jost

*Coordinatrice Suisse
alémanique
Fédération Fourchette
verte Suisse*



Chez Fourchette verte, je traduis des faits scientifiques en repas délicieux et équilibrés, adaptés aux différents groupes cibles.

Pour cela, je communique avec des cuisiniers/ères et des professionnel-le-s du domaine de la promotion de la santé.

Stéphane Montangero

*Secrétaire général
Fédération Fourchette
verte Suisse*



Pour moi, travailler avec des diététicien-ne-s ASDD, c'est le gage d'un engagement professionnel sur des bases scientifiques solides, constamment renouvelées.



Home Care

Barbara Richli

*diététicienne SVDE ASDD,
farmadomo home care*



Le suivi des patient-e-s sous nutrition artificielle à domicile nécessite des spécialistes qui disposent de solides compétences professionnelles, mais aussi des compétences sociales requises. En raison de notre formation initiale complète de plusieurs années et des formations continues et cours de perfectionnement que nous suivons régulièrement, nous, diététicien-ne-s, sommes parfaitement à même de travailler dans ce secteur ambulatoire thérapeutique.

Claudine Resinelli

*Pharmacienne FPH,
responsable du domaine
Nutrition,
farmadomo home care*



Les soins à domicile de patient-e-s âgés ou dénutris, ainsi que de patient-e-s alimentés par sonde, gagnent en importance depuis quelques années, tout comme le nombre de patient-e-s sous nutrition entérale à domicile augmente fortement. En collaboration avec les médecins, les pharmacienn-e-s et les infirmiers/ières, le suivi constant par la diététicienne revêt une importance capitale pour garantir que la nutrition artificielle à domicile soit mise en œuvre selon la prescription médicale et que les proches et le personnel soignant respectent les instructions.

Pourquoi

les diététicien-ne-s ASDD sont-ils-elles nécessaires dans les soins de santé, aujourd'hui et à l'avenir?

Les **effets positifs du conseil diététique** sont prouvés scientifiquement : des prestations professionnelles de diététique aident à réduire le nombre d'admissions hospitalières, les coûts des médicaments et l'absentéisme pour cause de maladie ainsi qu'à améliorer la qualité de vie et a un **rapport coût-bénéfice positif**.

De par leur **formation initiale hautement qualifiée**, leurs formations continues régulières et le respect des codes de déontologie et d'éthique professionnelle, les diététicien-ne-s ASDD sont les **spécialistes de la nutrition et de la diététique**. Par des conseils étayés scientifiquement et pragmatiques, ils/elles aident la population de la Suisse à avoir une alimentation adaptée à l'état de santé.

Les diététicien-ne-s ASDD ont les compétences nécessaires pour exercer une influence positive sur les **futurs défis sociétaux et en matière de politique de la santé**. Aujourd'hui déjà, des diététicien-ne-s ASDD s'engagent dans de nouveaux modèles de soins orientés vers l'avenir. Dans ce contexte, la collaboration interprofessionnelle et les moyens de communication numériques sont toujours plus en ligne de mire.

Les diététicien-ne-s ASDD sont et resteront des expert-e-s indispensables sur tous les aspects ayant trait à la nutrition, à la diététique et aux denrées alimentaires.



SVDE ASDD

SVDE ASDD
Altenbergstrasse 29
Case Postale 686
CH-3000 Berne 8

T 031 313 88 70
F 031 313 88 99
service@svde-asdd.ch
www.svde.ch / www.asdd.ch

www.svde-asdd.ch